



# TAMMIKUUN TALVITURNAUS I

TYTTÖJEN SUPERPESIS | 4.-6.1.2020

## TAVOITE

Tammikuun Talviturnaukset tarjoavat tehokkaan aloituksen hallipelikaudelle 2020 huippuolosuhteissa. Pääsette joukkueenne kanssa tutustumaan Suomen hulppeimpiin talviharjoitteluolosuhteisiin. Ohjelmassa 2-3 ottelua joukkueellesi uudessa pallohallissa ja huippuolosuhteet muun oheisharjoittelun toteuttamiseen. Loistava mahdollisuus ryhmäytyä joukkueena!

## TÄYSIHOITO

Turnaus räätälöidään juuri teidän joukkueenne näköiseksi. Majoitus ja kaikki ruokailut kuuluvat hintaan. Myös kaikki harjoitustilat palautumiskeskuksesta punttisaleihin ovat teidän käytössänne. Palaveritilat järjestyvät myös tarpeidenne mukaan. Joukkueiden valmennukselle rantasauna lämpimänä joka ilta.

## KUTSUTURNAUS

### TYTTÖJEN SUPERPESIS

Turnauskutsu on avoin kaikille tyttöjen Superpesiksessä pelaaville joukkueille. Tämä turnaus sijoittuu loppiaisena pidettävälle viikonlopulle, joten tämän tehokkaammin tuskin voitte aloittaa uutta vuotta 2020. Kolmelle nopeimmalle joukkueelle paikka vielä auki. SMJ on paikkansa turnauksessa jo varmistanut.

Ilmoittaudu: Kirsi Kuorikoski p. 045-6684999

## HINTA

### LAUANTAI – MAANANTAI (3 VRK, 2 YÖTÄ), 195 € / HLÖ

- Lauantaille sekä maanantaille 1,5 h harjoitusvuorot pallohallista + 2 harjoitusottelua.
- Perusliikunta -ja luentotilat
- Uimahalli + palautumiskeskus 1 krt/hlö
- Ruuat la päivällisestä ma lounaaseen + 2 x iltapala buffet

### SUNNUNTAI – MAANANTAI (2 VRK, 1 YÖ), 125 € / HLÖ

- Ruuat su lounaasta ma lounaaseen + 1 x iltapala buffet

### SUNNUNTAI - MAANANTAI (2 VRK, 1 YÖ), 115 € / HLÖ

- Ruuat su päivällisestä ma lounaaseen + 1 x iltapala buffet

## OHEISAKTIVITEETTIA JOUKKUEILLE

Kuortaneen Urheiluopisto pystyy tarjoamaan laajan kattauksen oheisaktiviteettia turnauksen ajalle. Tutustu Urheiluopiston aktiviteetteihin täältä: <https://www.kuortane.com/aktiviteetti.html>



TIIA.UUSISALO@KUORTANE.COM



06-5166313



Finland  
**Kuortane**  
OLYMPIC TRAINING CENTER



# TAMMIKUUN TALVITURNAUS I

TYTTÖJEN SUPERPESIS | 4.-6.1.2020

## LAUANTAIN HARJOITUSVUOROT (LA-MA LEIREILEVILLE)

Voitte suunnitella tähän yhteistyössä Kuortaneen Urheiluopiston kanssa joukkueellenne omaa ohjelmaa opiston muissa suorituspaikoissa/tiloissa. Mahdollisuuksia on rajattomasti tarjolla.

- 16.00 - 17.30 Joukkue 1 (Vuorot yhdistämällä saa haluttaessa 3 h pelivuoron)
- 17.30 - 19.00 Joukkue 2
- 19.00 - 20.30 Joukkue 3 (Vuorot yhdistämällä saa haluttaessa 3 h pelivuoron)
- 20.30 - 22.00 Joukkue 4

## SUNNUNTAIN OHJELMA

- 08.30 - 10.00 Harjoitusvuoro joukkue 1
- 10.00 - 11.30 Harjoitusvuoro joukkue 2
- 11.30 - 13.00 Harjoitusvuoro joukkue 3
- 13.00 - 14.30 Harjoitusvuoro joukkue 4
- 15.30 - 18.00 Välierä 1 (joukkueet 1 & 2)
- 18.30 - 21.00 Välierä 2 (joukkueet 3 & 4)

## MAANANTAIN OTTELUOHJELMA (LOPPIAINEN)

- 08.30 - 10.00 aamuharjoitusmahdollisuus hallissa
- 11.00 - 13.00 Sijat 3-4
- 13.30 - 15.30 Sijat 1-2



TIIA.UUSISALO@KUORTANE.COM



06-5166313



Finland  
**Kuortane**  
OLYMPIC TRAINING CENTER